



Nieuw: geestelijke begeleiding thuis

Waarom overkomt mij dit? Wat geeft mij de kracht om dit te dragen?
Sinds dit jaar kunnen mensen vanaf 50 jaar en zieke mensen bij ingrijpende gebeurtenissen en zingevingsvragen kosteloos hulp vragen van een geestelijk verzorger van één van de zeven Centra voor Levensvragen in Midden-Nederland.

Centrum voor Levensvragen

Als iemand te maken krijgt met een ingrijpende gebeurtenis, eenzaamheid of somberheid kan dit diepgaande vragen of twijfels oproepen. Als iemand zich afvraagt waarom alles gaat zoals het gaat en daarin vastloopt kan er behoefte zijn aan hulp. De geestelijk verzorger van het Centrum voor Levensvragen gaat met zijn cliënt in gesprek over diens specifieke situatie, over zijn levensvragen en het zoeken naar betekenis en zingeving. De geestelijk verzorger helpt bij het vinden van houvast en biedt een geïnteresseerd luisterend oor. Deze begeleiding kan ook aan naasten van cliënten worden geboden. Iedereen kan passende geestelijke verzorging krijgen vanuit een specifieke levensovertuiging of juist niet.

Ook voor professionals

Het Centrum voor Levensvragen is een vraagbaak voor professionals en vrijwilligers in zorg en hulpverlening, bijvoorbeeld door het organiseren van voorlichting en scholing en door deelname van geestelijk verzorgers aan multidisciplinair overleg. Voor meer informatie kunt u bellen met het centrum bij u in de buurt.

Wanneer kan geestelijke verzorging behulpzaam zijn?

Professionele geestelijke zorg aan huis is beschikbaar voor alle mensen van 50 jaar en ouder, voor zieke mensen en hun naasten en voor mensen die onlangs een dierbare hebben verloren. Soms is professionele hulp een zinvolle steun bij eenzaamheid, verlies, trauma, conflict, (aanstaand) overlijden of angst om te sterven. Bij verdriet, paniek, machteloosheid, wanhoop, frustratie en verwarring. *Waarom overkomt mij dit? Waarom zou ik nog doorgaan? Kan en wil ik dit nog wel?* Zij kunnen zelf contact opnemen met één van deze zeven centra. Ook artsen en andere hulp- en zorgverleners kunnen cliënten doorverwijzen.

Aanmelden

Cliënten kunnen zich rechtstreeks aanmelden bij een Centrum voor Levensuragen in de buurt. Na telefonische aanmelding wordt een beschikbare geestelijk verzorger gezocht die past bij de vraag en die werkt bij het dichtstbijzijnde Centrum voor Levensuragen. Die neemt zelf contact op voor een eerste afspraak. De gesprekken vinden bij de cliënt thuis plaats of indien gewenst op een andere locatie. De gesprekken zijn kosteloos. Het aantal gesprekken wordt in overleg met de geestelijk verzorger bepaald.

Centra voor levensuragen in Midden-Nederland

Aanmelden kan direct bij het dichtstbijzijnde Centrum voor Levensuragen of via het centrale telefoonnummer: **085-0043063** (*houd uw postcode bij de hand*).

Of direct via het Centrum voor Levensuragen bij u in de buurt:

- **Gemeente Utrecht:** Zin in Utrecht 030-6626814
- **Noordwest-Utrecht:** Tijd voor een gesprek 06-15907201
- **Zuidoost-Utrecht:** 06-29342502
- **Utrecht-Zuid:** 06- 13124494
- **Eemland:** 06-12664381
- **Noordwest-Veluwe:** 06-12498591
- **Rivierengebied:** 085-4000021

Goed om te weten:

Centra voor Levensuragen zijn er voor mensen met én zonder geloof