

Wegwijzer

voor het vastleggen van wensen rondom het levenseinde

Netwerk Palliatieve Zorg Gooi en Vechtstreek

in samenwerking met

Netwerk Palliatieve Zorg Noord en Oost Flevoland

Wilsverklaringen, informatie en advies

Nederlandse Vereniging voor Vrijwillig Levens einde www.NVVE.nl

Informatie en advies over euthanasie, een doodswens, het vastleggen van wensen rondom het einde en wat te doen bij dementie en psychisch lijden. Bij de NVVE kunt u een wilsverklaring en een niet-reanimeren penning bestellen.

Let op: voor sommige producten is lidmaatschap vereist Tel: 020-6200690 Leidsegracht 103, 1017 ND Amsterdam.

Twitter: @waardigsterven

Facebook: facebook.com/waardigsterven

LinkedIn: LinkedIn.com/NVVE

Stichting Zorgverklaring (van Landelijk Steunpunt Rouw) www.steunbijverlies.nl

Bij de stichting Zorgverklaring kunt u tegen betaling de formulieren bestellen voor een **zorgverklaring** en een **euthanasieverzoek**. Op de website staan de verschillende begrippen uitgelegd.

Stichting Zorgverklaring

Barchman Wuytierslaan 89, 3819 AB Amersfoort

Tel. 033-46 16 886 E-mail: info@zorgverklaring.nl

Patiëntenfederatie Nederland www.patiëntenfederatie.nl

Belangenorganisatie voor een betere zorg voor patiënten in Nederland.

Op de website vindt u nuttige tips voor het opstellen van een wilsverklaring (onder Thema's). Voor advies en informatie kunt u ook het zorgnummer bellen 0900-2356780

Nederlandse patiëntenvereniging www.npvzorg.nl

Adviseert en ondersteunt bij medisch/ethische vragen rondom het levens einde. De vereniging is gestoeld op een christelijke grondslag. U kunt NPV-levenswensverklaring aanvragen.

Het NPV-Consultatiepunt 0318-547878 is 7 dagen per week, 24 uur bereikbaar voor urgente vragen over behandelbeslissingen bij mensen die hun wil niet meer zelf kenbaar kunnen maken.

Let op: voor sommige producten is lidmaatschap vereist.

Kerkewijk 115, 3904 JA Veenendaal Tel. 0318-547888, Email: info@npvzorg.nl

Wilsverklaringen, informatie en advies

Thuisarts.nl www.thuisarts.nl

Een **gratis niet-reanimeren verklaring** kunt u downloaden op
<https://www.thuisarts.nl/sites/default/files/wilsverklaring.pdf>

Een (**gratis**) **voorbeeld van een behandelverbod** vindt u onder deze link
<https://www.thuisarts.nl/levenseinde/ik-word-niet-meer-beter>

Thuisarts.nl is een website voor mensen die informatie zoeken over gezondheid en ziekten. Thuisarts is een initiatief van het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG), de wetenschappelijke vereniging van huisartsen.

Stichting Mentorschap Nederland

"Onze mentoren helpen mensen die moeite hebben de regie over hun leven te houden of niemand hebben om hun belangen waar te nemen. De rechtbank benoemt een mentor om voor deze kwetsbare mensen besluiten te helpen nemen over verzorging, verpleging, behandeling en begeleiding. Ze doen dat met persoonlijke aandacht en professionele kwaliteit."
www.mentorschap.nl

Materialen om wensen bespreekbaar te maken en vast te leggen

PAL voor U www.palvoor.nl

“PAL voor U, ongeneeslijk ziek en dan?” is een website van uitgeverij Zezz met praktische informatie over hoe om te gaan met ongeneeslijk ziek zijn. Ook kunt u hier handige thema-boekjes bestellen mét zorgverklaring zoals: Boekje [Notities over het einde van mijn leven](#) of contact opnemen met Uitgeverij Zezz, T 024 – 711 42 49 E info@uitgeverijzezz.nl

kosten: € 9,95



Wensenboekje Doodgewoon Bespreekbaar / Stichting STEM

De website Doodgewoon Bespreekbaar is een initiatief van Stichting STEM. STEM staat voor STerven op je Eigen Manier. De stichting is opgericht door praktijkmensen uit de zorg. STEM wil sterven uit de taboe- en medische sfeer halen, stimuleren dat mensen over sterven praten en handvatten bieden hoe ze dat kunnen doen. Op deze website kunt u [Het wensenboekje](#) bestellen. Ook worden alle zaken die geregeld moeten worden nog eens duidelijk op een rijtje gezet.

Stichting STEM Tel: 0182-505534 voor meer informatie: info@stichtingstem.info

www.doodgewoonbespreekbaar.nl www.stichtingstem.info

kosten € 5,-

Persoonlijk wensenboek van Stichting de Zonnebloem

Een zeer uitgebreid boekwerk waarin u alles kunt noteren over uw wensen rondom het overlijden, alsmede uw bezittingen tbv uw nalatenschap. Het boek is kosteloos aan te vragen bij de Zonnebloem.

Het boek is ter inzage op de website

www.zonnebloem.nl/doneren/nalaten

Nationaal Bureau de Zonnebloem Postbus 2100

kosten: gratis



Spreek tijdig over uw levenseinde. Uitgedeeld door uw huisarts

Een handreiking met tips voor het gesprek met uw dokter. De brochure is uitsluitend te downloaden via internet (google op ‘spreek op tijd over uw levenseinde’).

Overige wensen boekjes

Op het gebied van het vastleggen van uw laatste wensen zijn tal van boekjes verkrijgbaar, bijvoorbeeld bij de uitvaartondernemer. Neem contact op met een uitvaartondernemer in uw buurt voor meer informatie.

APPS

Before you leave Mooie gesprekken met een dierbare

Dit is een app om naasten van mensen die ongeneeslijk ziek zijn emotioneel te ondersteunen. Uit vele gesprekken met mensen in deze situatie blijkt dat als iemand in je omgeving ernstig ziek is, de zorg vooral gericht is op de patiënt en op fysiek zorgen. Veel naasten gaven juist ook aan dat ze zelf ook behoefte hadden aan emotionele hulp en juist aan gesprekken met de zieke. Daarnaast vertelden mensen die iemand waren verloren ons hoeveel waarde ze hechten aan herinneringen in beeld en tekst. Juist ook van de moeilijke periode. Die combinatie leidde tot deze app. Welke te downloaden is via:

www.beforeyouleave.nl voor meer info: [video van before you leave](#)

Kosten: gratis

Zo wil ik leven

Met elkaar delen wat belangrijk is in het leven, maakt dat de ander beter begrijpt wat hij/zij voor u kan betekenen. Meer nog, wat je voor elkaar kunt betekenen. Zo wil ik leven kan verrassend werken. Er worden (opnieuw) belangrijke dingen ontdekt van uzelf en van elkaar. Op de computer, iPad, smartphone is het mogelijk 'Zo wil ik leven' in te vullen. Via het overzicht (dashboard) kunt u aan anderen heel gemakkelijk laten zien waar het voor u in het leven omgaat. www.zowilikleven.nu contact via website.

Kosten: € 7,50
