



Netwerk  
Palliatieve Zorg  
regio Gelderse Vallei

Uitgave: 2018-2019

# Palliatief huisbezoek

Deze informatiebrochure is een uitgave van het Netwerk Palliatieve Zorg regio Gelderse Vallei



## Organisaties

Huisbezoeken in de palliatieve fase worden aangeboden door gespecialiseerde wijkverpleegkundigen van:

**Buurtzorg** | 0900 6906906

**HdsZorg** | 0342 405603

**Icare** | 0522 279760

**Opella** | 0318 752222

**RST Zorgverleners** | 0342 422324

**Santé Partners (Vitrax)** | 0900 8212382

**STMG, Palliatief Oncologisch team** | 088 4560976

**Thuiszorg Groot Gelre** | 026 3639223

## Netwerkinformatie



De thuiszorgorganisaties zijn aangesloten bij het Netwerk Palliatieve Zorg regio Gelderse Vallei. Het Netwerk richt zich op het verbeteren van de samenwerking tussen zorgverleners, vrijwilligers en mantelzorg en het verbeteren van de kwaliteit van de geboden palliatieve zorg.

Op de website van het Palliatief Netwerk regio Gelderse Vallei vindt u meer informatie over palliatieve zorg en de organisaties die deze zorg verlenen.

U heeft te horen gekregen dat u niet meer kunt genezen van uw ziekte. Dat betekent niet direct dat u snel zult overlijden. Als genezing niet meer mogelijk is, richt de medische zorg zich op het remmen van de ziekte en/of het verminderen van de klachten. Daarbij speelt 'kwaliteit van leven' een belangrijke rol. We spreken dan van de palliatieve fase van de ziekte.

In de palliatieve fase zijn de (eventuele) behandelingen en zorg daarom gericht op de best mogelijke kwaliteit van leven. Het doel is om de tijd die u en uw naasten nog samen hebben, zo goed en aangenaam mogelijk en op uw eigen manier, door te brengen.

Dat u niet meer beter kunt worden, betekent dat u afscheid moet nemen van een aantal plannen en dromen. Uw toekomst is beperkt en onzeker geworden.

De mededeling dat u niet meer beter kunt worden, kan bij u en uw naasten veel vragen, onzekerheden en emoties oproepen. Vooral na thuiskomst uit het ziekenhuis blijken veel vragen naar boven te komen.

#### Vragen die bijvoorbeeld kunnen spelen:

- Ik ben zo moe, hoe kan ik hier beter mee omgaan?
- Mijn partner / naaste wil niet over de situatie praten, maar ik wel. Hoe kan ik daar mee omgaan?
- Wat is een palliatieve behandeling en wat kan ik daar van verwachten? Ik heb nu veel last van..., wat is daar aan te doen?
- Hoe moet het nu verder met mijn werk?
- Hoe zal het de komende weken / maanden gaan en op wie kan ik terugvallen als er problemen zijn?
- Ik wil het liefst thuis blijven, maar..
- Ik wil mijn kinderen niet belasten, maar wat als ik niet meer voor mezelf kan zorgen?
- Welke hulp is er mogelijk en hoe kan ik dat regelen?
- Ik ben zo bang dat ik veel pijn zal krijgen.....
- Hoe lang zal ik nog leven?

#### Is het huisbezoek iets voor u?

Heeft u vragen, voelt u zich onzeker of wilt u graag praten over uw ziekte, dan biedt het palliatieve huisbezoek u hiervoor de mogelijkheid.

Met een gespecialiseerde wijkverpleegkundige kunnen u en uw naaste(n) in gesprek gaan over wat u bezighoudt, wat uw wensen zijn en welke mogelijkheden er zijn om passende hulp en ondersteuning te vinden.

#### Aanmelden voor een huisbezoek

Wanneer u gebruik wilt maken van een huisbezoek dan kan de verpleegkundige in het ziekenhuis, uw specialist, huisarts of andere betrokkene u aanmelden voor een palliatief huisbezoek bij een van de thuiszorgorganisaties die vermeld staan in de brochure. U kunt ook zelf rechtstreeks contact opnemen met een van de thuiszorgorganisaties.

De gespecialiseerde wijkverpleegkundige neemt binnen een week na aanmelding telefonisch contact met u op voor het maken van een afspraak.

Aan deze huisbezoeken zijn geen kosten verbonden.

*Kwaliteit  
van Leven*